Таблица 4.1 (2.3.0.0)

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ  
У ЖЕНЩИН СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА**

**ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респон-денты | в том числе проживают | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| в городских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, тыс. человек | | | | | | в сельских населенных пунктах - всего | в т.ч. с численностью населения, человек | | | |
| менеe 50,0 | 50,0– 99,9 | 100,0-249,9 | 250,0- 499,9 | 500,0- 999,9 | 1 млн. и более | до 200 | 201 - 1000 | 1001-5000 | более 5000 |
| Женщины старше трудоспособного возраста  (55 лет и более) - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| из них указали частоту потребления: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 94,9 | 94,3 | 95,3 | 95,0 | 93,2 | 94,6 | 94,1 | 93,6 | 96,8 | 96,5 | 97,1 | 96,5 | 97,2 |
| один раз в неделю | 2,7 | 3,0 | 2,6 | 2,2 | 4,0 | 2,6 | 2,7 | 3,7 | 1,7 | 3,0 | 1,6 | 1,7 | 1,2 |
| несколько раз в месяц | 0,6 | 0,7 | 0,4 | 0,4 | 0,7 | 0,5 | 0,7 | 1,1 | 0,2 | 0,0 | 0,3 | 0,3 | 0,2 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,3 | 0,5 | 0,3 | 0,4 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 0,1 |
| практически не употребляют | 1,3 | 1,5 | 1,3 | 1,9 | 1,4 | 2,0 | 1,7 | 1,1 | 0,8 | 0,5 | 0,5 | 1,1 | 0,7 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 78,5 | 79,2 | 79,0 | 79,3 | 81,5 | 80,5 | 80,1 | 77,1 | 76,7 | 74,4 | 79,4 | 78,5 | 70,6 |
| один раз в неделю | 15,9 | 15,4 | 15,2 | 15,4 | 14,2 | 14,4 | 13,3 | 17,8 | 17,1 | 19,5 | 14,8 | 15,5 | 22,2 |
| несколько раз в месяц | 3,9 | 3,8 | 4,0 | 3,7 | 3,0 | 3,6 | 4,2 | 3,8 | 4,1 | 5,2 | 3,7 | 3,6 | 5,3 |
| один раз в месяц или реже | 0,9 | 0,8 | 1,2 | 0,7 | 0,6 | 1,0 | 1,1 | 0,5 | 1,2 | 0,6 | 1,2 | 1,4 | 1,0 |
| практически не употребляют | 0,6 | 0,6 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 0,5 | 0,9 | 0,5 | 0,5 | 0,4 | 0,5 | 0,7 | 0,4 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 56,2 | 59,4 | 55,0 | 53,7 | 59,9 | 63,1 | 57,7 | 64,3 | 46,7 | 49,4 | 46,7 | 50,4 | 39,3 |
| один раз в неделю | 24,5 | 24,0 | 25,2 | 24,9 | 24,7 | 20,4 | 25,3 | 23,4 | 25,7 | 27,5 | 25,9 | 23,6 | 28,3 |
| несколько раз в месяц | 11,5 | 10,2 | 11,1 | 13,0 | 10,6 | 9,4 | 9,9 | 8,5 | 15,3 | 14,8 | 14,6 | 14,2 | 18,5 |
| один раз в месяц или реже | 4,7 | 3,8 | 5,0 | 5,1 | 3,0 | 4,0 | 4,4 | 2,3 | 7,4 | 4,1 | 7,8 | 7,6 | 8,1 |
| практически не употребляют | 2,9 | 2,4 | 3,5 | 3,0 | 1,6 | 3,1 | 2,4 | 1,2 | 4,5 | 4,2 | 4,6 | 3,9 | 5,3 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,2 | 56,7 | 51,6 | 48,3 | 55,7 | 64,7 | 60,1 | 59,3 | 42,9 | 40,7 | 44,1 | 45,3 | 38,2 |
| один раз в неделю | 23,8 | 23,1 | 23,0 | 27,2 | 24,0 | 19,3 | 19,4 | 24,9 | 25,6 | 26,2 | 27,6 | 23,7 | 25,7 |
| несколько раз в месяц | 13,6 | 12,1 | 13,8 | 14,4 | 13,3 | 10,0 | 12,2 | 9,9 | 18,1 | 20,0 | 16,7 | 17,1 | 20,8 |
| один раз в месяц или реже | 6,2 | 5,3 | 7,8 | 6,9 | 4,5 | 3,6 | 5,1 | 3,9 | 8,7 | 7,8 | 7,7 | 9,2 | 9,6 |
| практически не употребляют | 3,0 | 2,6 | 3,6 | 3,0 | 2,2 | 2,4 | 2,7 | 1,7 | 4,3 | 5,4 | 3,4 | 4,4 | 5,2 |
| *Соки фруктовые/овощные* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 18,8 | 19,0 | 17,8 | 19,1 | 19,1 | 20,2 | 19,9 | 19,0 | 17,9 | 16,5 | 17,0 | 19,7 | 17,1 |
| один раз в неделю | 20,7 | 20,6 | 20,6 | 16,6 | 19,5 | 19,9 | 20,3 | 23,1 | 21,1 | 21,6 | 22,4 | 20,0 | 21,0 |
| несколько раз в месяц | 20,1 | 20,2 | 18,1 | 21,4 | 20,6 | 18,9 | 18,4 | 22,7 | 20,0 | 22,7 | 20,7 | 18,9 | 19,7 |
| один раз в месяц или реже | 15,2 | 15,3 | 15,2 | 17,3 | 16,0 | 14,8 | 14,0 | 15,2 | 15,0 | 11,8 | 15,1 | 13,4 | 18,6 |
| практически не употребляют | 24,9 | 24,6 | 28,1 | 25,3 | 24,5 | 26,3 | 26,9 | 19,7 | 25,6 | 27,4 | 24,4 | 27,8 | 23,0 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 68,4 | 68,9 | 68,5 | 65,4 | 67,4 | 74,8 | 72,1 | 67,2 | 67,0 | 67,0 | 70,9 | 67,6 | 60,1 |
| один раз в неделю | 18,5 | 18,9 | 17,2 | 21,9 | 21,2 | 15,6 | 16,5 | 20,7 | 17,5 | 19,0 | 15,6 | 16,2 | 22,0 |
| несколько раз в месяц | 7,6 | 7,1 | 7,3 | 7,6 | 7,3 | 5,9 | 6,4 | 7,7 | 8,8 | 10,3 | 8,0 | 8,4 | 10,0 |
| один раз в месяц или реже | 3,1 | 2,9 | 4,1 | 3,1 | 1,9 | 2,1 | 3,0 | 2,6 | 3,6 | 1,6 | 2,4 | 4,4 | 5,0 |
| практически не употребляют | 2,1 | 1,9 | 2,8 | 1,8 | 2,0 | 1,7 | 1,6 | 1,5 | 2,7 | 2,0 | 2,7 | 3,1 | 2,5 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 31,7 | 32,9 | 32,4 | 30,3 | 29,1 | 34,7 | 29,7 | 37,1 | 28,2 | 42,8 | 29,6 | 26,9 | 22,4 |
| один раз в неделю | 24,7 | 24,9 | 23,5 | 27,1 | 26,0 | 24,4 | 21,6 | 26,4 | 24,1 | 30,6 | 23,5 | 23,3 | 23,4 |
| несколько раз в месяц | 17,2 | 16,6 | 16,4 | 17,0 | 17,0 | 15,0 | 16,5 | 17,4 | 18,9 | 14,7 | 18,6 | 17,7 | 23,0 |
| один раз в месяц или реже | 10,2 | 9,8 | 11,0 | 10,1 | 10,5 | 9,3 | 10,7 | 8,0 | 11,4 | 7,3 | 11,1 | 12,4 | 11,9 |
| практически не употребляют | 15,9 | 15,5 | 16,6 | 15,3 | 17,2 | 16,6 | 20,9 | 10,8 | 17,0 | 4,6 | 16,7 | 19,4 | 18,7 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 12,7 | 13,1 | 12,6 | 9,7 | 10,1 | 13,1 | 12,9 | 16,5 | 11,5 | 16,0 | 11,7 | 10,7 | 10,6 |
| один раз в неделю | 16,3 | 16,3 | 13,6 | 16,9 | 16,8 | 15,7 | 17,7 | 17,7 | 16,5 | 25,7 | 15,6 | 15,4 | 15,7 |
| несколько раз в месяц | 19,5 | 19,2 | 17,1 | 19,8 | 20,5 | 19,0 | 16,8 | 21,3 | 20,4 | 21,6 | 21,0 | 19,2 | 21,2 |
| один раз в месяц или реже | 18,7 | 18,9 | 18,3 | 20,5 | 18,6 | 18,2 | 17,2 | 20,0 | 18,0 | 12,9 | 17,6 | 18,4 | 19,9 |
| практически не употребляют | 32,5 | 32,3 | 38,2 | 32,8 | 33,8 | 34,0 | 35,0 | 24,2 | 33,3 | 23,8 | 33,6 | 35,9 | 32,1 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 28,6 | 29,7 | 32,0 | 27,8 | 31,0 | 32,5 | 31,9 | 25,5 | 25,3 | 30,3 | 24,9 | 25,1 | 24,0 |
| один раз в неделю | 33,4 | 33,8 | 33,2 | 35,3 | 35,5 | 32,3 | 32,3 | 34,4 | 32,3 | 37,9 | 32,5 | 31,3 | 31,2 |
| несколько раз в месяц | 23,4 | 22,7 | 20,1 | 23,5 | 20,6 | 22,2 | 21,8 | 26,3 | 25,6 | 21,0 | 25,6 | 25,8 | 27,2 |
| один раз в месяц или реже | 10,3 | 9,6 | 10,5 | 9,0 | 9,0 | 9,0 | 9,2 | 9,8 | 12,2 | 7,6 | 12,4 | 12,6 | 13,2 |
| практически не употребляют | 4,0 | 3,9 | 4,0 | 4,2 | 3,6 | 4,0 | 4,3 | 3,7 | 4,2 | 3,2 | 4,1 | 4,9 | 3,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 78,3 | 79,9 | 76,5 | 79,9 | 80,8 | 81,0 | 82,8 | 80,4 | 73,8 | 77,4 | 77,0 | 74,4 | 66,6 |
| один раз в неделю | 11,8 | 11,4 | 12,2 | 10,8 | 11,3 | 11,7 | 9,6 | 11,8 | 12,7 | 12,1 | 11,6 | 12,3 | 15,5 |
| несколько раз в месяц | 4,7 | 4,2 | 5,0 | 4,3 | 4,3 | 3,5 | 3,2 | 4,2 | 6,2 | 4,4 | 5,2 | 6,4 | 8,0 |
| один раз в месяц или реже | 1,9 | 1,5 | 2,4 | 1,3 | 1,1 | 1,3 | 1,1 | 1,5 | 2,9 | 2,3 | 2,5 | 2,7 | 4,3 |
| практически не употребляют | 3,0 | 2,7 | 3,7 | 3,4 | 2,2 | 2,5 | 2,9 | 1,9 | 3,9 | 3,9 | 3,3 | 3,9 | 5,0 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 61,0 | 60,6 | 61,1 | 62,2 | 61,2 | 63,0 | 62,5 | 57,2 | 62,3 | 64,9 | 63,3 | 60,2 | 63,0 |
| один раз в неделю | 15,8 | 16,4 | 14,4 | 15,2 | 18,9 | 16,2 | 15,7 | 17,8 | 14,0 | 13,7 | 13,0 | 13,1 | 17,0 |
| несколько раз в месяц | 8,7 | 8,8 | 7,4 | 8,9 | 7,4 | 7,2 | 8,2 | 11,5 | 8,4 | 9,4 | 8,3 | 9,4 | 6,5 |
| один раз в месяц или реже | 5,4 | 5,4 | 5,8 | 5,0 | 4,3 | 4,9 | 4,0 | 6,8 | 5,2 | 4,0 | 5,6 | 5,6 | 4,5 |
| практически не употребляют | 8,9 | 8,6 | 11,1 | 8,5 | 7,9 | 8,7 | 9,2 | 6,5 | 9,7 | 8,0 | 9,3 | 11,3 | 8,4 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,3 | 5,2 | 7,5 | 4,9 | 6,8 | 4,0 | 5,1 | 3,4 | 5,6 | 5,3 | 3,3 | 6,5 | 7,6 |
| один раз в неделю | 5,6 | 5,5 | 5,6 | 6,2 | 6,6 | 4,6 | 4,5 | 5,4 | 6,2 | 7,2 | 5,5 | 6,1 | 6,9 |
| несколько раз в месяц | 7,4 | 7,5 | 6,9 | 8,2 | 8,9 | 7,7 | 5,4 | 8,1 | 7,2 | 5,5 | 7,6 | 6,1 | 9,2 |
| один раз в месяц или реже | 11,6 | 11,9 | 9,6 | 15,2 | 10,6 | 10,7 | 9,9 | 14,6 | 10,8 | 10,1 | 8,8 | 10,2 | 14,9 |
| практически не употребляют | 69,7 | 69,7 | 70,3 | 65,3 | 66,8 | 73,0 | 74,7 | 68,3 | 69,9 | 72,0 | 74,4 | 70,7 | 60,9 |
| *Сыр* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 46,9 | 51,0 | 42,7 | 44,0 | 49,3 | 54,1 | 51,4 | 60,0 | 34,7 | 32,2 | 31,4 | 37,2 | 36,5 |
| один раз в неделю | 23,6 | 24,3 | 23,7 | 25,5 | 27,5 | 22,5 | 24,7 | 23,4 | 21,7 | 29,9 | 21,3 | 19,9 | 21,7 |
| несколько раз в месяц | 14,6 | 12,7 | 15,7 | 15,2 | 12,5 | 12,3 | 13,7 | 8,9 | 20,0 | 18,9 | 20,9 | 19,3 | 20,4 |
| один раз в месяц или реже | 8,7 | 7,0 | 10,2 | 8,6 | 6,9 | 6,7 | 5,3 | 4,8 | 13,7 | 11,4 | 15,0 | 13,8 | 12,4 |
| практически не употребляют | 6,0 | 4,7 | 7,5 | 6,5 | 3,6 | 4,4 | 4,5 | 2,5 | 9,6 | 7,5 | 11,0 | 9,4 | 8,5 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 48,5 | 52,2 | 44,4 | 45,1 | 50,8 | 56,0 | 52,1 | 60,7 | 37,5 | 40,6 | 39,7 | 37,7 | 32,5 |
| один раз в неделю | 25,9 | 25,7 | 27,0 | 26,8 | 26,2 | 23,3 | 27,0 | 24,3 | 26,6 | 31,8 | 24,8 | 25,9 | 28,2 |
| несколько раз в месяц | 12,9 | 11,8 | 13,5 | 15,5 | 13,2 | 11,8 | 11,5 | 8,2 | 16,3 | 12,5 | 16,4 | 15,8 | 18,6 |
| один раз в месяц или реже | 6,7 | 5,6 | 7,6 | 7,3 | 5,8 | 4,6 | 4,6 | 4,1 | 9,7 | 8,0 | 9,5 | 9,5 | 11,3 |
| практически не употребляют | 5,8 | 4,5 | 7,4 | 5,0 | 3,7 | 4,3 | 4,4 | 2,4 | 9,5 | 7,1 | 9,1 | 10,8 | 8,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 59,7 | 59,6 | 63,2 | 65,0 | 57,0 | 60,9 | 60,2 | 55,0 | 59,7 | 64,5 | 59,1 | 62,5 | 53,8 |
| один раз в неделю | 17,7 | 18,2 | 14,7 | 13,9 | 21,6 | 18,7 | 17,1 | 21,6 | 16,0 | 19,0 | 15,4 | 14,4 | 18,4 |
| несколько раз в месяц | 10,7 | 10,7 | 9,8 | 9,5 | 10,4 | 10,1 | 9,2 | 13,1 | 10,6 | 10,0 | 10,4 | 9,5 | 13,0 |
| один раз в месяц или реже | 5,5 | 5,4 | 6,0 | 5,1 | 4,8 | 4,2 | 6,3 | 5,5 | 5,7 | 3,1 | 5,7 | 5,5 | 7,0 |
| практически не употребляют | 6,3 | 5,8 | 6,1 | 6,3 | 6,0 | 6,1 | 6,7 | 4,6 | 7,6 | 3,4 | 8,9 | 7,8 | 7,2 |
| *Торты, шоколад (вкл. конфеты)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 27,6 | 25,3 | 29,4 | 23,9 | 22,0 | 25,5 | 25,1 | 23,9 | 34,3 | 41,1 | 38,7 | 32,8 | 27,7 |
| один раз в неделю | 17,6 | 18,1 | 14,8 | 17,0 | 18,5 | 17,3 | 16,7 | 22,1 | 16,1 | 15,7 | 14,7 | 16,3 | 17,9 |
| несколько раз в месяц | 17,8 | 18,8 | 15,0 | 17,9 | 19,3 | 17,4 | 19,3 | 22,6 | 14,8 | 11,5 | 14,9 | 14,7 | 16,3 |
| один раз в месяц или реже | 16,9 | 17,2 | 17,3 | 19,8 | 18,2 | 17,8 | 16,2 | 15,8 | 15,9 | 15,8 | 14,3 | 15,8 | 18,3 |
| практически не употребляют | 19,9 | 20,4 | 23,4 | 21,2 | 21,8 | 22,1 | 22,2 | 15,2 | 18,5 | 15,8 | 16,9 | 20,2 | 19,3 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 2,1 | 2,1 | 2,0 | 1,7 | 1,9 | 1,5 | 2,0 | 2,7 | 2,1 | 3,1 | 1,4 | 2,3 | 2,3 |
| один раз в неделю | 3,7 | 3,5 | 3,6 | 2,5 | 3,1 | 2,8 | 2,9 | 4,7 | 4,3 | 6,0 | 4,0 | 3,7 | 5,0 |
| несколько раз в месяц | 6,0 | 5,7 | 4,6 | 4,8 | 5,6 | 4,6 | 3,8 | 8,5 | 6,9 | 5,5 | 6,5 | 5,9 | 9,8 |
| один раз в месяц или реже | 10,9 | 10,6 | 8,8 | 11,9 | 9,3 | 10,4 | 8,0 | 13,6 | 11,7 | 13,8 | 9,3 | 11,3 | 15,1 |
| практически не употребляют | 77,0 | 77,9 | 80,8 | 78,9 | 80,0 | 80,7 | 82,9 | 70,1 | 74,6 | 71,5 | 78,3 | 76,4 | 67,2 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 11,9 | 12,8 | 11,2 | 9,0 | 14,7 | 11,5 | 14,1 | 14,7 | 9,2 | 8,4 | 7,8 | 9,1 | 11,9 |
| один раз в неделю | 11,5 | 12,0 | 9,5 | 11,9 | 13,4 | 11,6 | 10,8 | 14,2 | 10,1 | 9,3 | 9,5 | 10,1 | 11,4 |
| несколько раз в месяц | 13,8 | 14,3 | 13,2 | 14,8 | 14,0 | 14,0 | 12,9 | 16,1 | 12,2 | 10,8 | 10,6 | 12,4 | 15,1 |
| один раз в месяц или реже | 14,6 | 14,4 | 12,9 | 15,6 | 14,2 | 13,3 | 14,3 | 15,8 | 15,1 | 14,9 | 13,9 | 15,2 | 16,9 |
| практически не употребляют | 48,0 | 46,3 | 53,1 | 48,5 | 43,4 | 49,6 | 47,5 | 39,0 | 52,9 | 56,7 | 57,7 | 52,9 | 44,1 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 3,1 | 3,0 | 4,0 | 3,5 | 3,0 | 1,3 | 5,1 | 1,8 | 3,2 | 4,1 | 2,8 | 3,5 | 2,8 |
| один раз в неделю | 0,6 | 0,5 | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,6 | 0,6 | 0,2 | 0,8 | 0,8 | 0,6 | 0,6 | 1,3 |
| несколько раз в месяц | 0,8 | 0,9 | 0,7 | 0,4 | 0,7 | 0,9 | 0,5 | 1,6 | 0,6 | 0,4 | 0,3 | 0,7 | 1,0 |
| один раз в месяц или реже | 1,7 | 1,8 | 1,1 | 1,2 | 1,3 | 1,2 | 0,7 | 3,7 | 1,3 | 1,2 | 1,6 | 1,0 | 1,5 |
| практически не употребляют | 93,6 | 93,5 | 93,3 | 93,9 | 94,1 | 96,1 | 92,7 | 92,3 | 93,7 | 93,5 | 94,2 | 93,9 | 92,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 2,7 | 2,5 | 3,0 | 2,1 | 1,8 | 1,6 | 3,2 | 2,8 | 3,0 | 1,2 | 3,7 | 2,8 | 3,2 |
| один раз в неделю | 2,3 | 2,2 | 2,2 | 1,8 | 2,0 | 2,1 | 2,5 | 2,2 | 2,8 | 2,8 | 2,6 | 3,2 | 2,3 |
| несколько раз в месяц | 3,5 | 3,4 | 3,8 | 2,2 | 3,2 | 2,3 | 3,4 | 4,3 | 3,8 | 4,5 | 4,2 | 3,3 | 3,5 |
| один раз в месяц или реже | 5,7 | 5,7 | 5,2 | 5,9 | 5,3 | 4,8 | 5,6 | 6,6 | 6,0 | 5,1 | 6,1 | 6,8 | 4,7 |
| практически не употребляют | 85,5 | 86,0 | 85,6 | 87,7 | 87,4 | 89,3 | 84,9 | 83,7 | 84,1 | 86,5 | 82,9 | 83,6 | 85,7 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 0,2 | 0,4 | 0,0 | 0,6 | 0,3 | 0,3 |
| один раз в неделю | 1,1 | 1,1 | 1,4 | 0,8 | 1,0 | 1,9 | 0,6 | 1,0 | 1,1 | 0,8 | 0,6 | 1,5 | 1,2 |
| несколько раз в месяц | 2,6 | 2,7 | 1,9 | 1,4 | 2,3 | 1,9 | 2,1 | 4,9 | 2,2 | 1,4 | 2,7 | 2,1 | 1,9 |
| один раз в месяц или реже | 5,5 | 5,8 | 3,9 | 4,5 | 5,1 | 5,7 | 4,5 | 9,1 | 4,7 | 6,9 | 4,7 | 4,3 | 4,3 |
| практически не употребляют | 90,1 | 89,7 | 92,1 | 92,9 | 91,1 | 90,3 | 91,8 | 84,5 | 91,3 | 90,9 | 90,9 | 91,6 | 91,7 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,8 | 6,5 | 6,5 | 7,2 | 6,5 | 7,7 | 7,0 | 5,3 | 4,0 | 1,9 | 4,4 | 4,4 | 3,4 |
| один раз в неделю | 9,0 | 9,8 | 8,7 | 9,4 | 10,8 | 9,7 | 11,1 | 9,7 | 6,9 | 4,9 | 6,3 | 7,8 | 7,2 |
| несколько раз в месяц | 14,3 | 15,2 | 12,8 | 13,3 | 16,1 | 16,3 | 13,8 | 17,6 | 11,8 | 9,8 | 11,7 | 11,8 | 12,8 |
| один раз в месяц или реже | 19,0 | 19,2 | 17,5 | 20,4 | 19,5 | 22,1 | 18,3 | 18,9 | 18,7 | 15,6 | 16,6 | 19,6 | 21,5 |
| практически не употребляют | 51,5 | 49,2 | 54,4 | 49,6 | 46,9 | 44,2 | 49,3 | 48,1 | 58,2 | 67,7 | 60,6 | 56,0 | 54,4 |
| *Специальные продукты для питания спортсменов* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 |
| один раз в неделю | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |
| несколько раз в месяц | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| один раз в месяц или реже | 0,4 | 0,5 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 1,3 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,4 | 0,2 |
| практически не употребляют | 99,0 | 99,0 | 99,6 | 99,5 | 99,0 | 99,4 | 99,2 | 98,0 | 99,2 | 99,7 | 99,4 | 99,0 | 99,2 |